

## عمل جراحی انتروپیون یا برگشت لبه پلک به داخل

در این ناهنجاری لبه های پلک به داخل برگشته و مژه ها باعث تحریک چشم شده و موجب صدمه به قرنیه، پرخونی، اشک ریزش و عفونت های ثانویه قرنیه می شود.



### علائم:

تحریک چشم، احساس جسم خارجی، اشک ریزش، قرمزی

### عوامل ایجاد کننده:

- ۱- پیری
- ۲- ایجاد بافت جوشگاه بدنال سوختگی های شیمیایی، ضربه، تراخم، اعمال جراحی
- ۳- نوع شایع از این بیماری در نتیجه از بین رفتن ساختمان های جمع کننده پلک پایینی ایجاد می شود.
- ۴- مادرزادی

### توجهات پرستاری

چیدن مژه ها ضرورت ندارد جراحی معمولاً سرپایی و یا بی حسی موضعی انجام می شود.  
از عوارض بعد از عمل خونریزی در زیر پوست و درد می باشد. معمولاً بیمار روز بعد از جراحی توسط پزشک ویزیت می شود.  
معمولاً پس از آن، پانسمان مورد نیاز نمی باشد. بخیه های پوست ۴-۶ روز بعد برداشته می شود. قبل از عمل حتماً باید از سلامت سیستم انعقادی مطمئن شد.

از عوارض نادر جراحی انتروپيون سايدگي شديد قرنيه و گاه زخم قرنيه مي باشد. در صورت مراجعه بيمار با درد شديد چشم، چند روز بعد از عمل بايد اين مسايل مورد بررسي قرار گيرد:

بايد به بيمار اطمينان داد كه خونريزي اطراف چشم و تورم پلك چندان اهميت ندارد و ظرف ده تا پانزده روز برطرف مي شود.

تورم پلك ها و درد را مي توان با كمپرس سرد ( هر ۲۰ دقيقه بمدت ۱۰ دقيقه) براي ۷۲ ساعت اول پس از عمل بهبود بخشيد.

### كارهايي كه نبايد انجام داد:

• رانندگي و كار با هر ماشيني به مدت ۴۸ ساعت پس از جراحی

• شنا كردن

• مالش چشمان خود

• آرايش

• به مدت ۲ هفته پس از عمل، ورزش، فعاليت شديد

### پيگيري

اگر قرنيه سالم است به درمان و پيگيري اورژانس نياز نيست. اگر قرنيه آسيب جدی ديده است درمان جدی لازم است. تواتر پيگيري بر اساس شدت درگيري قرنيه تعيين مي شود.

### منابع:

1. Royal Brisbane and Women's Hospital – Eye Emergency: 07 3646 811
2. اصول ومبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مركز آموزشي درمانی نيكوكاری